

Các dịch vụ được cung cấp tại SHINE SA

Chăm sóc bản thân là một việc quan trọng giúp chúng ta tận hưởng khi quan hệ, phòng ngừa được bệnh tật và sống khỏe mạnh. Đến với SHINE SA bạn sẽ được cung cấp những dịch vụ liên quan đến sức khỏe sinh sản và tình dục cho nam giới, phụ nữ và thanh thiếu niên.

Chúng tôi có hàng loạt các dịch vụ, bao gồm:

- thông tin giúp quan hệ tình dục an toàn và thoải mái,
- phương pháp ngừa thai để bạn không có thai khi chưa sẵn sàng có em bé.
- thông tin và các xét nghiệm về các bệnh lây lan quan đường tình dục,
- giáo dục về sức khỏe tình dục cho các nhóm cộng đồng
- xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung (Pap smears)
- xét nghiệm thử thai
- thông tin về những vấn đề trong kinh nguyệt
- giúp đỡ khi có thai ngoài ý muốn
- sách dành cho phụ huynh và thanh thiếu niên

Đặt cuộc hẹn

Để đặt cuộc hẹn, vui lòng gọi số **1300 794 584**.

Dịch vụ phiên dịch được cung cấp miễn phí và có thể thu xếp để có phiên dịch viên nữ hoặc nam. Vui lòng cho chúng tôi biết nhu cầu của bạn khi đặt cuộc hẹn. Nếu quý vị cần có một phiên dịch viên trợ giúp trong việc đặt cuộc hẹn, vui lòng gọi cho Dịch Vụ Biên Phiên Dịch theo số **131 450** và yêu cầu được nối máy với số **1300 794 584**.

Phí dịch vụ

Hầu hết các dịch vụ của SHINE SA được miễn phí. Vui lòng vào trang web (www.shinesa.org.au) để biết biểu phí hiện hành.

Đường dây điện thoại về Sức Khỏe Tình dục (Sexual Healthline)

Nếu quý vị có bất kỳ mối bận tâm nào về sức khỏe tình dục, quý vị có thể nói chuyện với một y tá tại SHINE SA theo đường dây về Sức Khỏe Tình Dục, từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9:00 sáng đến 12:30 chiều. Vui lòng gọi điện thoại số:

1300 883 793

1800 188 171 (nếu gọi từ các khu vực ngoại ô)

Nếu bạn cần yêu cầu một phiên dịch viên, trước hết vui lòng gọi điện thoại cho Dịch Vụ Biên Phiên Dịch số **131 450** và sau đó yêu cầu được nối máy với số **1300 883 793**.