Les infections sexuellement transmissibles

FRENCH

Sexually Transmitted Infections

Les infections sexuellement transmissibles (les IST) sont des infections causées par des germes (micro-organismes) qui se transmettent d'une personne à l'autre pendant un rapport sexuel vaginal, anal ou oral.

La chlamydiose*

- L'IST la plus répandue, causée par des bactéries.
- Il n'y a souvent pas de symptômes.
- Peut causer des douleurs lors du passage d'urine, un écoulement de la verge, une perte vaginale ou des douleurs dans le bas ventre de la femme.
- Peut être grave car elle risque de provoquer des maladies pelviennes inflammatoires (MPI) chez la femme et l'infertilité chez l'homme et la femme si l'infection n'est pas traitée.
- Facilement détectée par un examen d'urine ou un prélèvement.
- Traitée par des antibiotiques.
- Les partenaires sexuels doivent également être traités afin d'éviter de transmettre l'infection.

Les verrues génitales

- Causée par le papillomavirus humain (VPH).
- Peut apparaître sous forme de grosseur ou boule autour de la vulve ou dans le vagin, sur le pénis, autour ou à l'intérieur de l'anus.
- Peut être indolore ou causer des irritations/grattements.
- Les verrues visibles peuvent être traitées en les gelant par cryothérapie ou en appliquant une peinture pour verrue.
- Le stress ou un mauvais état de santé peuvent provoquer des récidives.
- Les verrues ne sont pas toutes visibles.
- Certains virus de verrue infectent le col de l'utérus et peuvent finir par causer un cancer du col de l'utérus.

Le herpès génital

- Causé par le virus Herpès.
- Il apparaît habituellement par des vésicules douloureuses. Elles s'ouvrent par la suite et deviennent de petits ulcères qui forment une croûte en guérissant.
- Le premier épisode est généralement le plus pénible et peut durer deux semaines. Certaines personnes n'ont plus jamais d'autres épisodes.
- Les récidives sont en général moins fortes que la première poussée et peuvent être causées par le stress ou un état de mauvaise santé.
- Même si les symptômes disparaissent, le virus restera probablement dans le corps toute la vie.
- Des médicaments antiviraux spécifiques peuvent être prescrits par un médecin pour traiter les poussées d'herpès. Il existe des comprimés antiviraux pour éviter les récidives.

La gonorrhée*

- Causée par des bactéries.
- Peut causer une augmentation des pertes vaginales ou de fortes douleurs abdominales chez la femme ainsi qu'un écoulement du pénis ou des sensations de brûlure lors du passage de l'urine chez l'homme.
- Il n'y a parfois aucun symptôme apparent.
- Diagnostiquée par des tests et traitée par antibiotiques.
- Il y a un risque de complications si l'infection n'est pas traitée.
- Il est important de traiter sans délai la personne et le(s) partenaire(s) afin d'empêcher la transmission de l'infection.

La syphilis*

- Causée par des bactéries.
- La première infection peut causer une petite plaie (ulcère) sur les parties génitales.
- Irritation de la peau, perte de cheveux, mal-être général ou grosseurs humides autour des parties génitales peuvent apparaître par la suite.
- Diagnostiquée par les symptômes et par une prise de sang.
- Traitement par antibiotiques.

Le trichomonas

- Causé par des bactéries.
- Peut provoquer chez la femme des pertes vaginales fines, jaunes à vertes, parfois irritantes et caractérisées par une forte odeur. Chez l'homme l'écoulement est parfois similaire ou il n'y a parfois aucun symptôme.
- Le diagnostique est facilement effectué par un test.
- Il est important de traiter sans délai la personne et le(s) partenaire(s) afin d'empêcher la transmission de l'infection.

Les poux du pubis et la gale

- Les poux du pubis ou morpions sont des parasites qui contaminent les poils du pubis, la région de l'aine et des aisselles. Les œufs mesurent un millimètre et peuvent être vus sur les poils près de la peau.
- La gale est un petit acarien qui s'enfouit sous la peau pour y pondre ses œufs. Elle peut apparaître à n'importe quel endroit sur le corps.
- Tous les deux causent de fortes démangeaisons locales.
- Tous les deux se transmettent par contact rapproché avec une autre personne et ne sont pas toujours transmis sexuellement.
- Une lotion (disponible en pharmacie) appliquée sur la peau à une ou deux reprises permet généralement de détruire les œufs et les parasites.
- Peut se transmettre en partageant des draps de lit, vêtements et serviettes non nettoyés.
- Toutes les personnes ayant été en contact rapproché devraient être traitées.

Le VIH / SIDA*

- VIH/SIDA signifie Virus de l'Immuno-Déficience / Syndrome d'Immuno-Déficience Acquise
- Le VIH se transmet par l'échange de fluides corporels contaminés (le sang, le sperme, les pertes vaginales et le mucus anal). Cet échange peut se produire lors de rapports sexuels ou lors d'autres activités telles que le partage de seringues usées.
- Les personnes qui entrent en contact avec le virus forment des anticorps (ce que le corps fabrique pour se battre contre les microbes) et peuvent se sentir affaiblis comme s'ils avaient la grippe pendant une courte période.
- Une prise de sang permettra de détecter les anticorps trois mois après l'exposition au virus.
- Si une personne est positive au VIH cela signifie qu'elle porte le virus et peut le transmettre. Cela ne signifie pas qu'elle a le SIDA. Le SIDA peut se développer des mois ou des années après l'infection par le virus.
- Les symptômes du SIDA comprennent des sueurs récurrentes, des pertes de poids, la toux, la diarrhée, des infections et tumeurs.
- S'il existe des traitements visant à maintenir les personnes atteintes du VIH/SIDA en meilleure santé, il n'existe pas de traitement permettant de guérir de la maladie.

L'hépatite A

- Une infection virale qui affecte le foie.
- Elle se transmet en prenant en bouche de faibles quantités de matières fécales d'une personne infectée (par exemple en léchant la partie entourant l'anus ou toute autre partie du corps qui a été en contact avec la région anale, tels que les doigts) mais également par l'ingestion d'eau et d'aliments contaminés.
- Diagnostiquée par les symptômes et par une prise de sang.
- Il existe un vaccin qui protège contre l'hépatite A.

L'hépatite B*

- Une infection virale qui peut affecter le foie.
- Se transmet par l'échange de fluides corporels (sang, sperme, pertes vaginales et mucus anal) pendant un rapport sexuel non protégé vaginal, anal ou oral, ainsi que par le partage de seringues.
- Le diagnostique est effectué par une prise de sang.
- Près de 2% d'Australiens sont porteurs de l'hépatite B et peuvent être à risque de dommage important au foie.
- Il existe un vaccin qui protège contre l'hépatite B et un traitement est disponible.

L'hépatite C*

- Une infection virale qui affecte le foie et peut causer des dommages graves.
- Elle n'est pas classifiée en tant qu'IST car elle ne se transmet pas facilement par contact sexuel. La transmission se fait par le sang, le partage de seringues, l'utilisation d'aiguilles/de matériel usagés pour le tatouage ou les piercings. Les personnes ayant reçu des transfusions de sang avant 1990 peuvent également être à risque.
- Le diagnostique est effectué par une prise de sang.
- Ne partagez pas les aiguilles, seringues, rasoirs, brosses à dents ou tout autre objet ayant été en contact avec du sang.
- Une personne infectée par l'hépatite C peut être traitée. Contactez le Hepatitis C Council ou Clinic 275 pour plus de détails Aucun vaccin n'est disponible.

La prévention des IST

- **Soyez prévoyant!** Utilisez des préservatifs.
- Pratiquez des rapports sexuels sans risque. Veillez à ce que le sperme, le sang, les fluides vaginales ou anales ne passent pas d'un partenaire à l'autre.
- Parlez de vos infections précédentes avec votre (vos) partenaire(s).
- Utilisez toujours des seringues et aiguilles propres.
- Lorsque vous apercevez des plaies, grosseurs ou ulcères autour de la bouche ou des parties génitales ou des pertes inhabituelles, éviter tout rapport sexuel vaginal, anal et oral ou activité qui mettrait la peau en contact avec la région affectée.

Les pertes vaginales normales chez la femme

Toutes les femmes ont des pertes vaginales qui nettoient et humidifient le vagin. Elles sont transparentes ou légèrement laiteuses et deviennent jaunes lorsqu'elles sèchent. La partie génitale a une faible odeur. La quantité de pertes varie. Une augmentation peut apparaître à certains moments, y compris:

- à mi-parcours entre les règles
- lorsqu'on utilise un moyen de contraception oral ou un dispositif intra-utérin
- pendant la grossesse

Les écoulements normaux chez l'homme

Mis à part l'urine et le sperme, l'homme n'a normalement pas d'autre écoulement du pénis. Les hommes non circoncis libèrent une petite quantité d'écoulement blanchâtre appelé le smegma, qui a pour fonction de lubrifier et nettoyer sous le prépuce. Les parties génitales ont une faible odeur, ce qui est tout à fait normal.

Quand faut-il consulter un médecin?

Vous devez consulter un médecin dès que les symptômes d'une IST apparaissent ou si un partenaire sexuel est infecté par une IST ou présente les symptômes d'une IST. Même si vous n'avez aucun symptôme, vous pouvez demander un dépistage des IST à votre médecin ou à la clinique de santé sexuelle.

* IST à déclarer obligatoirement

Il est obligatoire de déclarer certains IST (Chlamydie, Gonorrhée, Syphilis, VIH /SIDA, Hépatite B & C). Autrement dit, toute personne chez qui ces infections ont été diagnostiquées devra déclarer les contacts sexuels qu'il/elle a eu au cours des 3–6 derniers mois. Ces derniers seront contactés (notifiés) pour expliquer le risque d'infection et la nécessité de subir des tests et un traitement selon le besoin.

Information complémentaire

Pour obtenir de plus amples informations au sujet des IST, veuillez contacter la clinique 275 :

Tél :	8222 5075
Région Rurale :	1800 806 490
Adresse :	275 North Terrace, Adelaide
Site Web :	www.stdservices.on.net

Coordonnées de SHine SA

East/West Primary Health Care Team :	8300 5300
Northern Primary Health Care Team :	8256 0700
Southern Primary Health Care Team :	8186 8600
Library & Resource Centre :	8300 5312

Numéro d'appel sur la santé sexuelle SHine SA

Ouvert de 9h00 à 13h00 du lundi au vendredi

Tél :	1300 883 793
Région rurale (appel gratuit) :	1800 188 171
E-mail :	sexualhealthhotline@health.sa.gov.au

Si vous avez besoin des services d'un interprète, veuillez contacter *Translating and Interpreting Service* au 131 450 d'abord, ensuite demandez à être transféré au 1300 883 793.

Le Site Web **www.shinesa.org.au**