

性传播疾病 (STIs) 是通过阴道交, 肛交和口交而可能导致的由细菌(微生物)引起的感染。

## 衣原体 (Chlamydia) \*

- 最常见的性传播疾病, 由细菌引起。
- 经常没有症状。
- 小便时可能会痛, 阴茎或阴道有分泌物, 或女性会有小腹疼痛。
- 可能会很严重, 因为如果得不到治疗, 有可能引发女性盆腔炎(PID) 及男女不育。
- 通过化验小便或表面擦拭取样检验就可以轻易诊断。
- 需要用抗生素治疗。
- 性伴侣需要接受治疗以防止该疾病的传播。

## 生殖器疣 (Genital warts)

- 由人类乳突病毒(HPV)引起。
- 可能表现为外阴周围或阴道内的肿块, 阴茎上或肛门周围或里面的肿块。
- 可能不觉得痛或有一些刺激/瘙痒。
- 可见的疣可以通过冷冻或涂抹一种特别的涂层去除。
- 压力或健康不佳可能导致复发。
- 疣不都是可见的。
- 有些疣病毒使宫颈受到感染, 时间长了可能引发宫颈癌。

## 生殖器疱疹 (Genital herpes)

- 由疱疹病毒引起。
- 起初通常表现为疼痛的小水疱, 随之形成浅溃疡, 并结痂愈合。
- 初发通常是最严重的, 并能持续两周。有的人再也不会复发。
- 复发通常症状较和缓, 而且可能伴随着压力或健康不佳而来。
- 虽然溃疡消失了, 病毒还有可能终身残留在体内。
- 复发时可由医生开特定的抗病毒药物来治疗。可以通过服用抗病毒药片以减少复发情况。

## 淋病 (Gonorrhoea) \*

- 由细菌引起
- 可能导致女性的阴道分泌物增加或严重的下腹疼痛, 及男性的阴茎有分泌物或小便时有灼烧感。
- 可能没有症状。
- 通过测试得以诊断并以抗生素治疗。
- 如不治疗可能产生并发症。
- 及时治疗患病个体及他们的性伴侣对防止该疾病的传播至关重要。

## 梅毒 (Syphilis) \*

- 由细菌引起。
- 最初的感染可能导致生殖器疮(溃疡)。
- 随后可能会出现皮疹, 成片的毛发脱落, 身体不适或生殖器和肛门周围湿湿的肿块。
- 通过症状和血液测试得以诊断。
- 以抗生素治疗。

---

## 毛滴虫 (Trichomonas)

- 由细菌引起。
- 女性会有黄绿色的稀薄分泌物，可能会有刺痛感和强烈的气味。男性可能有相似的分泌物或完全没有症状。
- 通过测试得以轻易诊断。
- 及时治疗患病个体及他们的性伴侣对防止该疾病的传播至关重要。

## 阴虱和疥疮 (Pubic lice and scabies)

- 阴虱或“蟹虱”是出现在阴毛，大腿上部和腋窝的小虱子。虱卵的大小为1毫米，并可以看见附着在毛发的毛杆上。
- 疥螨是小的螨虫，在皮肤下面挖掘隧道并产卵。可能出现在任何部分的皮肤上。
- 两者都能引起局部严重瘙痒。
- 两者都是由亲密的个人接触传播，并不总是性传播。
- 用洗液（药房有售）涂在皮肤上一至二次通常就能杀死螨虫和虫卵。
- 可能通过合用未洗过的床单，衣服和毛巾传播。
- 任何有过亲密接触过的人可能需要接受治疗。

## 人类免疫缺陷病毒/艾滋病 (HIV/AIDS) \*

- HIV/AIDS代表人类免疫缺陷病毒/获得性免疫缺陷综合征。
- HIV（人类免疫缺陷病毒）是通过受感染的体液（血液、精液，阴道分泌物及肛门粘液）交换传播的。该交换行为可通过性接触或诸如共用针头之类的其它行为发生。
- 接触到此种病毒的人产生抗体（身体制造的对抗细菌的东西），而且可能会在短时期内有类似感冒的症状。
- 血液测试可以在接触该病毒之后三个月检测出抗体。
- 如果某人是HIV（人类免疫缺陷病毒）阳性就意味着他们携带该病毒并可能传给他人。这并不意味着他们患有艾滋病。艾滋病有可能在感染该病毒数月或数年后患上。
- 艾滋病的症状可能包括反复出汗，体重减轻，咳嗽，腹泻，感染和肿瘤。
- 虽然有治疗方法可以让人类免疫缺陷病毒/艾滋病患者生活得健康些，但不能治愈。

## 甲型肝炎 (Hepatitis A)

- 一种可能影响到肝脏的病毒感染。
- 由于受感染者的少量粪便进入口中而传播（如舔肛门周围或与肛门区域有过接触的身体另一部位，如手指），但也可通过受污染的食物和水得到传播。
- 通过症状和血液测试得以诊断。
- 有预防甲型肝炎的疫苗。

## 乙型肝炎 (Hepatitis B) \*

- 一种可能影响到肝脏的病毒感染。
- 在未采取保护措施的阴道交，肛交或口交中通过体液（血液、精液，阴道分泌物及肛门粘液）交换和共用针头传播。
- 通过血液测试诊断。
- 约有2%的澳洲人是乙肝病毒携带者，而且有着严重肝损坏的风险。
- 有预防乙型肝炎的疫苗。

## 丙型肝炎 (Hepatitis C) \*

- 一种影响到肝脏并可能导致严重损坏的病毒感染。
- 不归属于性传播疾病 (STI)，因为它不轻易通过性接触传播。它通过血液传播，因此共用针头，以用过的针头纹身，以及1990年之前输血的人可能有风险。
- 通过血液测试诊断。
- 不要共用针头，剃须刀，牙刷或任何与血液有接触的东西。
- 任何感染了丙型肝炎的人都能得到治疗。详情请联系丙型肝炎顾问委员会 (Hepatitis C Council) 或 275 诊所 (Clinic 275)。目前没有疫苗。

## 性传播疾病的预防 (Prevention of STIs)

- **有备而来!** 以水质润滑剂或口腔膜配合使用避孕套。
- 实践安全性行为。确保精液，血液，阴道或肛门的液体不在伴侣间互传。
- 和你的伴侣/们谈论性，如**你想**做的事情和**不想**做的事情。
- 始终使用清洁的针头。
- 当嘴或生殖器部位的周围有疮，肿块或溃疡，或有异常的分泌物时，避免阴道交，肛交和口交，或与这些受感染部位有皮肤接触的任何行为。

## 正常的女性分泌物 (Normal discharge for women)

每个女性都有阴道分泌物，以清洁和湿润阴道。它是透明或淡淡的浊白色，干燥时带黄色。生殖器部位有轻微的气味。阴道分泌物的量是变化的。在特定时候分泌物会增加，包括：

- 两次月经中间
- 服用口服避孕药或使用子宫内避孕器
- 怀孕期间

## 正常的男性分泌物 (Normal discharge for men)

除了小便和精液外，男性通常没有任何阴茎分泌物。未经包皮环切的男性会有少量的白色分泌物，叫包皮垢，在包皮下面起到润滑和清洁的作用。生殖器部位有轻微的气味，这很正常。

## 何时就医 (When to consult a doctor)

当你最初注意到有某种性传播疾病的症状，或某个性伴侣被诊断为感染某种性传播疾病或有某种性传播疾病的症状时，你就应该去看医生了。即使你没有症状，你也可以在医生处或性健康诊所做一个性传播疾病的检查。

## \* 应具报的性传播疾病 (Notifiable STIs)

有些性传播疾病是应具报的（衣原体，淋病，梅毒，人类免疫缺陷病毒/艾滋病，乙型肝炎和丙型肝炎）。这就意味着任何被诊断为感染这些疾病的人将被要求提供过去3-6个月内与他们有过性接触的人。这些人将被联系（通知），向他们解释该感染的风险以及他们需要接受化验并在必要时接受治疗。

## 更多信息 (More information)

想要了解更多有关性传播疾病的信息，请联系 275诊所：

电话: 8222 5075  
乡村居民拨打: 1800 806 490  
地址: 275 North Terrace, Adelaide  
网站: [www.stdservices.on.net](http://www.stdservices.on.net)

## Shine SA的联系方式 (Shine SA contact details)

东/西区基层保健组: 8300 5300  
北区基层保健组: 8256 0700  
南区基层保健组: 8186 8600  
图书馆和资源中心: 8300 5312

## SHine SA性健康热线 (SHine SA's Sexual Healthline)

时间 9 am – 1 pm, 周一至周五

电话: 1300 883 793  
乡村居民拨打 (免费): 1800 188 171  
电邮: [sexualhealthhotline@health.sa.gov.au](mailto:sexualhealthhotline@health.sa.gov.au)

如果你需要传译员，请先拨打翻译服务电话131 450，再要求接到 1300 883 793.

网站

[www.shinesa.org.au](http://www.shinesa.org.au)

