



Servicios de SHine SA

Es importante cuidarse para poder disfrutar de las relaciones, para prevenir enfermedades y para gozar de buena salud. SHine SA ofrece un servicio confidencial de salud sexual y reproductiva para hombres, mujeres y jóvenes.

Brindamos una variedad de servicios los cuales incluyen:

- Información respecto a cómo tener relaciones sexuales de manera segura y confortable
- Métodos anticonceptivos para evitar el embarazo si uno no está preparado para tener un bebé
- información y tests para parejas que tengan dificultades para concebir
- información y tests para detectar infecciones transmitidas sexualmente
- educación de salud sexual para grupos comunitarios
- exámenes de Papanicolau (examen interno de los genitales)
- control de mamas (senos)
- tests de embarazo
- información sobre problemas relacionados con la menstruación
- apoyo en caso de embarazos no planificados
- libros para padres y para jóvenes

Puede hacer una cita con un médico, un/a enfermero/a, un/a consejero/a o un trabajador de salud simplemente llamando a la oficina de SHine SA más cercana a su domicilio.

Zona Sur

19–23 Beach Road
Christies Beach
☎ 8186 8600

Zona Norte

43 Peachey Road
Davoren Park
☎ 8256 0700

Zona Este/Oeste

64c Woodville Road
Woodville
☎ 8300 5301, clínica
8300 5300 Información
general

Tarifa

El costo para visitar una clínica de SHine SA es de \$20 (\$10 con concesión) por año. En casos de dificultades financieras estos costos pueden aún reducirse.

Servicio de Intérpretes

SHine SA puede organizar un intérprete para su cita en forma gratuita. Si necesita de este servicio, tenga la bondad de avisarnos cuando llame para concertar cita.

Línea Telefónica de Salud Sexual (Sexual Healthline)

Si algo le preocupa respecto a su salud sexual, puede hablar con un/a enfermero/a de Shine SA llamando a la "Sexual Healthline" de **Lunes a Viernes** entre **9 AM y 1 PM**. Sírvase llamar al:

☎ 1300 883 793

☎ 1800 188 171 (llamada gratuita desde zona rural solamente)

Si necesita un intérprete sírvase llamar primero al Servicio Telefónico de Intérpretes al 131 450 y pida que lo comuniquen al 1300 883 793.

**Todos los panfletos traducidos de SHine se encuentran disponibles en
www.shinesa.org.au.**