



Bệnh truyền qua đường tình dục

VIETNAMESE

Sexually Transmitted Infections

Các bệnh truyền qua đường tình dục (STIs) là các bệnh nhiễm trùng do các vi sinh gây ra (vi trùng) mà có thể lây truyền từ người này qua người khác trong khi quan hệ tình dục qua âm đạo, hậu môn và qua đường miệng.

Bệnh nhiễm khuẩn Chlamydia

- Bệnh truyền qua đường tình dục (STI) phổ biến nhất do vi khuẩn gây ra.
- Thường không có triệu chứng.
- Có thể gây đau khi tiểu, gây tiết chất dịch từ dương vật hoặc âm đạo, hoặc gây đau phần bụng dưới phụ nữ
- Có thể nghiêm trọng vì có thể gây ra bệnh viêm vùng chậu ở phụ nữ (PID) và gây ra vấn đề vô sinh ở cả nam và nữ nếu không được điều trị.
- Dễ dàng chẩn đoán với một kiểm tra nước tiểu hoặc mẫu quệt
- Cần được điều trị với thuốc kháng sinh
- Người bạn tình cần được điều trị để ngăn ngừa nhiễm trùng lây lan.

Viêm niệu đạo không đặc hiệu

- Không phải lúc nào cũng biết được nguyên nhân gây ra, khả năng gây ra biến chứng thấp
- Không ảnh hưởng giới nữ
- Gây ra tiết dịch từ dương vật và cảm giác rất buốt khi tiểu.
- Cần được điều trị với thuốc kháng sinh.

Bệnh Mụn Cóc Sinh Dục

- Do vi-rút human papilloma (HPV) gây ra.
- Có thể xuất hiện như những cục u quanh âm hộ hoặc trong âm đạo, ở dương vật hoặc xung quanh hay bên trong hậu môn.
- Chúng có thể không đau hoặc có thể gây khó chịu.
- Mụn cóc thấy được có thể loại bỏ bằng cách đốt lạnh hoặc bôi thuốc đặc biệt.
- Các đợt bệnh tái diễn có thể do căng thẳng hoặc sức khỏe yếu kém.

Mụn Nước Sinh Dục

- Do vi-rút herpes gây ra.
- Thông thường lúc đầu xuất hiện những mụn nước nhỏ đau, rồi trở thành loét và gẻ và lành lại.
- Đợt bệnh đầu tiên thông thường nặng nhất và có thể kéo dài hai tuần. Một số người không bao giờ có những đợt bệnh sau đó.
- Các đợt bệnh tái diễn thông thường nhẹ hơn và có thể do căng thẳng hoặc sức khỏe kém.
- Mặc dù vết loét đã lành đi, nhưng vi-rút có thể vẫn còn trong cơ thể suốt đời.
- Bác sĩ có thể kê toa thuốc chống vi-rút đặc hiệu để trị những đợt bệnh. Thuốc viên chống vi-rút có thể được uống để ngăn ngừa các đợt bệnh tái diễn.

Bệnh Lậu

- Do vi khuẩn gây ra.
- Có thể làm tăng chất tiết dịch âm đạo hoặc đau nghiêm trọng vùng bụng dưới ở phụ nữ và tăng chất tiết dịch từ dương vật hoặc rất buốt khi tiểu ở nam giới.
- Có thể không có triệu chứng.
- Dễ dàng chẩn đoán bằng những kiểm tra và điều trị bằng thuốc kháng sinh.
- Biến chứng có thể xảy ra nếu không được điều trị.
- Điều trị nhanh chóng cá nhân người bệnh và người bạn tình là điều quan trọng để ngăn ngừa nhiễm trùng lây lan.

Bệnh Giang Mai

- Do vi khuẩn gây ra.
- Ban đầu bệnh có thể gây ra lở (loét) ở bộ phận sinh dục.
- Da nổi mẩn đỏ, có mảng tóc rụng, trong người không khỏe hoặc có thể sau đó có những cục u ướm quanh bộ phận sinh dục và hậu môn.
- Dễ dàng chẩn đoán bằng một kiểm tra máu.
- Điều trị với thuốc kháng sinh.

Bệnh ký sinh khuẩn Trichomonas

- Do một loại vi sinh gây ra.
- Gây ra chất tiết dịch âm đạo vàng – xanh, mỏng ở phụ nữ mà có thể gây cảm giác khó chịu và có mùi rất hôi. Đối với nam giới, có thể có chất tiết dịch tương tự như vậy hoặc không có triệu chứng nào cả.
- Dễ dàng chẩn đoán bằng một kiểm tra.
- Nhanh chóng điều trị cá nhân người bệnh và người bạn tình là điều quan trọng để ngăn ngừa bệnh lây lan.

Chấy mu và ghẻ ngứa

- Chấy mu hoặc rận là những con chấy nhỏ ở nơi lông/tóc trên cơ thể người, đặc biệt lông mu, phần trên của đùi, nách, và hiem có ở da đầu.
- Ghẻ là những con ghẻ đào hào dưới da để đẻ trứng. Có thể xảy ra ở khắp chỗ trên da.
- Cả hai đều gây ngứa dữ dội.
- Cả hai đều lây truyền qua tiếp xúc gần gũi, và không phải lúc nào cũng lây truyền qua đường tình dục.
- Bôi một hay hai lần thuốc dạng lỏng (có tại tiệm thuốc tây) lên da sẽ thông thường diệt được con chấy và trứng.
- Có thể lây lan từ việc dùng chung mền, gối, khăn trải giường, quần áo và khăn tắm không giặt.
- Tất cả những người có quan hệ gần gũi có thể cần phải được điều trị.

HIV/AIDS

- HIV/AIDS là viết tắt của những chữ Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immune Deficiency Syndrome (Vi-rút Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người/Hội chứng Suy Giảm Miễn Dịch Mắc Phải)
- HIV lây truyền qua việc trao đổi chất dịch ở người bị nhiễm (máu, tinh dịch, chất tiết dịch âm đạo và chất nhầy hậu môn). Việc trao đổi có thể qua quan hệ tình dục hoặc qua các hoạt động khác như dùng chung kim.
- Những người có tiếp xúc với vi-rút có phát triển kháng thể (một loại do cơ thể tạo ra để chống lại vi trùng) và có thể bị bệnh giống như cảm cúm flu trong một thời gian ngắn.
- Kiểm tra máu có thể phát hiện ra kháng thể 3 tháng sau khi có tiếp xúc với vi-rút .
- Nếu một người có HIV dương tính, có nghĩa là họ mang vi-rút và có thể gây ra lây nhiễm. Điều này không có nghĩa là họ có bệnh AIDS. Bệnh AIDS có thể phát triển vài tháng hoặc nhiều năm sau khi bị nhiễm vi-rút.
- Triệu chứng bệnh AIDS có thể bao gồm những tái diễn xuất mồ hôi, sụt cân, ho, tiêu chảy, nhiễm trùng và có những khối u.
- Mặc dù có những điều trị để giúp người bị HIV/AIDS khỏe mạnh hơn, nhưng không có cách chữa khỏi bệnh hoàn toàn.

Viêm gan siêu vi A

- Một loại nhiễm vi-rút có thể ảnh hưởng đến gan.
- Lây lan qua việc đưa vào miệng một mẫu phân của người bị nhiễm bệnh (ví dụ liếm quanh vùng hậu môn, hoặc phần khác của cơ thể mà đã có tiếp xúc với vùng hậu môn, chẳng hạn như ngón tay), nhưng cũng có thể lây lan do nước và thức ăn bị nhiễm.
- Chẩn đoán bằng một kiểm tra máu.
- Có thuốc chủng ngừa cho bệnh Viêm gan siêu vi A.

Viêm gan siêu vi B

- Một loại nhiễm vi-rút có thể ảnh hưởng đến gan.
- lây lan qua sự trao đổi chất dịch cơ thể (máu, tinh dịch, tiết dịch âm đạo và chất nhầy hậu môn) trong khi quan hệ tình dục không an toàn qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng, và dùng chung kim chích.
- Chẩn đoán bằng một kiểm tra máu.
- Khoảng 2% người Úc có mang bệnh Viêm gan siêu vi B và có thể có nguy cơ gan bị tổn hại nặng.
- Có thuốc chủng ngừa cho bệnh Viêm gan siêu vi B.

Viêm gan siêu vi C

- Một loại nhiễm vi-rút ảnh hưởng đến gan và có thể gây tổn hại nghiêm trọng.
- Không được xếp vào loại bệnh STI bởi vì bệnh không dễ dàng lây truyền qua quan hệ tình dục. Bệnh lây truyền qua đường máu, vì vậy dùng chung kim chích, xâm mình dùng kim đã sử dụng, và những người có truyền máu trước năm 1990 có thể gặp rủi ro.
- Chẩn đoán bằng một kiểm tra máu.
- Không sử dụng chung kim chích, dao cạo, bàn chải đánh răng hoặc bất kỳ vật gì có tiếp xúc với máu.
- Chưa có thuốc chủng ngừa.

Ngăn ngừa các Bệnh Truyền Qua Đường Tình Dục (STIs)

- **Hãy chuẩn bị sẵn sàng!** Dùng bao cao su với chất bôi trơn làm từ nước hoặc tắm cao su miệng (dam)
- Thực hiện quan hệ tình dục an toàn hơn. Không được để tinh dịch, máu, chất dịch âm đạo, hậu môn lan giữa hai người.
- Hãy nói chuyện về tình dục với người bạn tình, chẳng hạn như những điều quý vị **muốn** và những điều quý vị **không muốn** làm.
- Luôn luôn sử dụng kim chích sạch.
- Khi có vết lở, cục u, hoặc loét quanh miệng hoặc bộ phận sinh dục, hoặc có chất tiết dịch bất thường, thì tránh quan hệ tình dục qua âm đạo, hậu môn và qua đường miệng hoặc bất kỳ hoạt động nào có liên quan đến da thịt tiếp xúc với vùng bị ảnh hưởng.

Chất tiết dịch bình thường đối với phụ nữ

Mọi phụ nữ đều có chất tiết dịch âm đạo sạch và làm ẩm âm đạo. Chất tiết dịch trong suốt hoặc trắng đục như sữa và có vẻ như hơi vàng khi khô. Vùng sinh dục có mùi nhẹ. Lượng chất tiết dịch có sự thay đổi. Có thể tăng lên vào một số thời điểm, bao gồm:

- giữa các chu kỳ kinh nguyệt
- khi sử dụng thuốc uống ngừa thai hoặc đặt vòng trong tử cung
- trong lúc mang thai

Chất tiết dịch bình thường đối với nam giới

Ngoài nước tiểu và tinh dịch, nam giới bình thường không có chất tiết dịch từ dương vật. Người nam không bị cắt bao qui đầu sản xuất ra một lượng nhỏ chất tiết dịch gần như màu trắng gọi là chất nhầy, có chức năng bôi trơn và làm sạch dưới bao qui đầu. Vùng bộ phận sinh dục có mùi nhẹ là điều bình thường.

Khi nào gặp bác sĩ

Quý vị nên gặp bác sĩ khi quý vị chú ý thấy những triệu chứng của bệnh STI hoặc nếu người bạn tình có chẩn đoán bị bệnh STI hoặc có triệu chứng của STI.

Cần biết thêm thông tin

Muốn biết thêm thông tin về STI, hãy liên lạc với phòng khám 275:

Điện thoại: 8222 5075
Người gọi vùng thôn quê: 1800 806 490
Địa chỉ: 275 North Terrace, Adelaide
Trang mạng: www.stdservices.on.net

Chi tiết liên lạc Shine SA

Nhóm Chăm Sóc Sức Khỏe Ban Đầu Đông/Tây: 8300 5300
Nhóm Chăm Sóc Sức Khỏe Ban Đầu phía Bắc: 8256 0700
Nhóm Chăm Sóc Sức Khỏe Ban Đầu phía Nam: 8186 8600
Trung Tâm Tư Liệu & Thư Viện: 8300 5312

Đường dây điện thoại Sức Khỏe Tình Dục của SHine SA

9 am – 1 pm, Thứ Hai – Thứ Sáu

Điện Thoại: 1300 883 793
Người gọi vùng thôn quê (số gọi miễn phí): 1800 188 171
Email: sexualhealthhotline@health.sa.gov.au

Nếu quý vị cần một thông dịch viên, xin vui lòng gọi Dịch Vụ Thông Dịch và Phiên Dịch theo số 131 450 trước và yêu cầu được nối máy đến số 1300 883 793.

Trang mạng

www.shinesa.org.au

