ARABIC

الأمراض المعدية المنتقلة بالاتصال الجنسي

Sexually transmitted infections

إنّ الأمراض المعدية المنتقلة بالاتصال الجنسي هي إلتهابات تسببها جراثيم (كائنات مجهريّة) والتي من الممكن أن تنتقل من شخص لآخَر خلال المعاشرة الجنسية عن طريق المهبل أو الشرج أو الفم.

عدوى الكلاميديا *

- هي العدوى المنتقلة بالاتصال الجنسي الأكثر شيوعًا المتسببة بالبكتيريا.
- لا تظهر لها أعراض في الغالب.
- قد تسبب ألمًا أثناء التبوّل وإفرازات من قضيب الذكر أو المهبل أو ألم في أسفل أحشاء المرأة.
- قد تكون العدوى خطرة إذ أنها قد تتسبب في الإصابة بداء إلتهاب الحوض (PID) عند النساء وبالعقم لدى الرجال والنساء على السواء إذا لم يتم علاجها.
- يتم تشخيص العدوى بسهولة عن طريق فحص البول أو الريق.
- تعالج بالمضادات الحيوية.
- يترتب على الشريكين بالجنس أن يخضعا للعلاج للوقاية من انتشار العدوى.

ثـآلـيل الجهاز التناسلي

- سببها فيروس الحليمات البشرية أو (HPV).
- قد تظهر على شكل أورام حول الفرج أو المهبل وعلى القضيب الذكري أو حول أو داخل فتحة الشرج.
- قد لا تسبب أي ألم أو قد تسبب بعض التهيج/الحكة.
- بالإمكان إزالة الثآليل الظاهرة إما بتجميدها أو بدهنها بصباغ خاص للثآليل.
- من الممكن أن تعود هذه الثأليل وتظهر من جديد بفعل الإجهاد أو الإنتكاس الصحي.
- ليست جميع الثآليل مرئية بالعين المجردة.
- بعض الفيروسات المسببة للثآليل تصيب عنق الرحم ويمكنها وبمرور الزمن ان تسبب سرطان عنق الرحم.

عدوى الهربس التناسلي

- سببها فيروس الهربس (Herpes)
- تظهر عادة على شكل بثور صغيرة في البداية تتحوّل إلى قروح سطحية تكسوها قشور ثم تشفى.
- تكون الأعراض الأولى هي الأسوأ عادة وقد تدوم أسبوعين. بعض الأشخاص لا تعاودهم هذه الأعراض.
- الأعراض المتكررة تكون في العادة خفيفة وقد يكون سببها الإجهاد أو الإنتكاس الصحي.
- وبالرغم من اختفاء البثور فمن المحتمل أن يبقى الفيروس كامنـًا في الجسم لمدى العمر.
- من الممكن أن يصف الطبيب أنواعًا معيّنة من الأدوية المضادة للفيروسات لمعالجة الأعراض، ومن الممكن أن يضطر المصاب لتناول الأقراص المضادة للفيروسات منعًا لتكرار الأعراض.

السيـَلان *

- يسببه نوع من البكتيريا.
- قد يتسبب في زيادة الإفرازات المهبلية أو في ألم حاد في أحشاء النساء وبإفرازات من القضيب الذكري أو بحرقان عند التبوّل لدى الرجال.
- قد لا يشعر المريض بأية أعراض.
- يتم تشخيص المرض بالفحوصات ويعالج بالمضادات الحيوية.
- قد تحدث مضاعفات إذا لم يتم علاجه.
- من الأهمية بمكان أن يخضع الشخص المصاب وشريكه في الجنس للعلاج الفوري وذلك منعًا لتفشّي العدوى.

مرض الزهري أو السفلس *

- يسببه نوع من البكتيريا.
- قد تتكوّن في بداية الإصابة بالعدوى بثور (قرحة) على الأعضاء التناسلية.
- في وقت لاحق قد يصاب المريض بطفح جلدي وتساقط الشعر من بقع معينة وحالة من الإنتكاس الصحي أو بأورام رطبة حول الأعضاء التناسلية وفتحة الشرج.
- يمكن تشخيص المرض من اعراضه وعن طريق تحليل الدم.
- يتم معالجته بتناول المضادات الحيوية.

مرض المشعّرات المهبليّة أو ترايكومونيس

- يسببه نوع من البكتيريا .
- يمكن ان ينتج عنه سيلان خفيف أخضر مائل إلى الصفار من مهبل المرأة يصيبها بالإزعاج وتفوح منه رائحة قوية كريهة. قد يتعرّض الرجال إلى نفس النوع من السيلان أو قد لا تصيبهم أية أعراض على الإطلاق.
- يمكن تشخيص المرض بسهولة بالإختبار.
- من الأهمية بمكان أن يخضع الشخص المصاب وشريكه في الجنس للعلاج الفوري وذلك منعًا لتفشّي العدوى.

قمل العانة والجرب

- قمل العانة هو نوع صغير من القمل يتكوّن على شعر الجسم وخاصة شعر العانة والجزء الأعلى من الفخذ وتحت الإبط ونادرًا ما يصيب جلدة الرأس. يكون حجم البيضة مليمترًا واحدًا وتشاهَد ملتصقة بساق الشعرة.
- ينقل مرض الجرب حشرة طفيلية تخترق الجلد وتكوّن نفقًا صغيرًا تحت الجلد حيث تضع فيه بيضها حتى يفقس. قد يحدث ذلك في أي مكان من الجلد.
- إنّ كلا هذين المرضين يسببان الهرش أو الحكاك الشديد الموضعي.
- كلاهما ينتشر بواسطة الإتصال الشخصي ولا ينتقلان دائمًا بواسطة المعاشرة الجنسية.
- يعالج الجلد بمستحضر (متواجد في الصيدليات) مرة أو مرتين فيقضي عادة على الحشرة وبيضها.
- قد ينتشر بواسطة المشاركة ببياضات السرير غير النظيفة أو الملابس أو المناشف.
- قد يترتب على كل شخص يكون له صلة مباشرة بالمصاب أن يخضع للعلاج.

مرض الأيدز / فقدان المناعة البشرية المكتسبة *

- يُقصد بمرض الأيدز / أتش آي ڤي (HIV/AIDS) فيروس فقدان المناعة البشرية / متلازمة عوز المناعة المكتسب.
- ينتشر فيروس فقدان المناعة البشرية (HIV) بواسطة تبادل سوائل الجسم المعدية بين الأشخاص (الدم والمنيّ والإفرازات المهبلية والمادة المخاطية من الشرج). ومن الممكن أن يحدث هذا التبادل عن طريق الإتصال الجنسي أو أية أنشطة أخرى مثل المشاركة بإبر الحقن.
- إنّ الأشخاص الذين يصابون بهذا الفيروس تتكون لديهم أجسام مضادّة (شيء ينتجه الجسم لمكافحة الجراثيم) وقد يصابون بمرض مشابه للإنفلونزا لفترة قصيرة.
- باستطاعة تحاليل الدم أن تكشف هذه الأجسام المضادّة من بعد مرور ثلاثة أشهر على التعرّض للفيروس.
- إذا تبيّن أن الشخص مصاب بفيروس فقدان المناعة فهذا يعني أنه يحمل الفيروس وبإمكانه أن ينقله إلى الغير، ذلك لا يعني بالضرورة أنه مصاب بالأيدز، إذ أن الأيدز قد ينشأ بعد أشهر أو أعوام من إصابة الشخص بالفيروس.
- أعراض مرض الأيدز قد تشمل التعرّق المتكرر وفقدان الوزن والسعال والإسهال والإلتهابات والأورام.
- ورغم أنّ هناك علاجات تساعد المصابين بالأيدز / فيروس فقدان المناعة على الحفاظ على صحتهم إلا أنّ المرض لا يوجد له علاج شاف.

الإلتهاب الكبدي الوبائي (أ) Hepatitis A

- إنه إلتهاب فيروسي قد يصيب الكبد.
- ينتشر عن طريق تناول كميات قليلة من البراز من شخص مصاب بالمرض (أي باللعق باللسان منطقة الدبر أو الشرج أو أي جزء من الجسم يلامس منطقة الشرج كالأصابع مثلاً)، غير أنّ العدوى قد تنتشر أيضًا عن طريق الأطعمة والمياه الملوثة.
- يتم تشخيصه من اعراضه وبفحص الدم.

- يوجد هناك لقاح للوقاية من الإلتهاب الكبدي الوبائي (أ).

الإلتهاب الكبدي الوبائي (ب) Hepatitis B *

- إنه التهاب فيروسي قد يصيب الكبد.
- ينتشر عن طريق تبادل سوائل الجسم بين الأشخاص (الدم والمني والإفرازات المهبلية والمادة المخاطية الشرجية) خلال المعاشرة الجنسية غير الآمنة سواء كانت مهبلية أو شرجية أو فميّة، والمشاركة بإبر الحقن.
- يتم تشخيصه بفحص الدم.
- هناك معدّل 2٪ من الأستراليين هم ناقلون لداء الإلتهاب الكبدي الوبائي (ب) ومن الممكن أن يكونوا معرّضين لإصابة كبدهم بأضرار خطيرة.
- يوجد هناك لقاح للوقاية من الإلتهاب الكبدي الوبائي (ب) كما يتوفر علاج ايضاً.

الالتهاب الكبدي الوبائي (ج) Hepatitis C *

- إنه التهاب فيروسي قد يصيب الكبد وقد يسبب ضررًا فادحًا.
- ليس مصنفًا على أنه أحد الأمراض المعدية المنتقلة بالإتصال الجنسي وهو لا ينتشر بسهولة عن طريق الإتصال الجنسي. ينتشر بواسطة الدم، ولذلك فقد يكون الأشخاص الذين يتشاركون باستعمال إبر الحقن، والذين ينقشون الوشم على أجسادهم أو يثقبون الجلد لوضع حلق معدني باستخدام الإبر أو الادوات المستعملة ، وأولئك الذين خضعوا لنقل الدم قبل العام 1990 هم معرّضون للإصابة بالمرض.
- يتم تشخيصه بفحص الدم.
- إيّاكم أن تشاركوا أحدًا باستعمال الإبر أو أدوات الحلاقة أو فرشاة الأسنان أو بأي شيء يمكن أن يتصل بالدم.
- يمكن علاج أي شخص مصاب بالالتهاب الكبدي الوبائي (ج) . اتصلوا بـ مجلس الالتهاب الكبدي الوبائي (ج) أو العيادة رقم 275 للحصول على التفاصيل . لا يتوفر لقاح ضد هذا المرض .

الوقاية من الأمراض المعدية المنتقلة بالإتصال الجنسي

- **كونوا مستعدّين!** إستعملوا الواقي الذكري.
- مارسوا الجنس الآمن. إحرصوا على أن لا ينتقل المنيّ أو الدم أو السوائل المهبلية أو الشرجية من شريك جنسي إلى آخر.
- تحدثوا عن أي عدوى جنسية سابقة مع شريككم/شركائكم الجنسيين
- استخدموا دائمًا الحقن النظيفة.
- عندما يكون هناك بثور أو أورام أو قروح حول الفم أو الأعضاء التناسلية أو كانت هناك إفرازات غير عادية تجنّبوا الجماع المهبلي أو الشرجي أو الفمي أو أي نوع من الأنشطة التي تنطوي على ملامسة الجلد في المواضع المصابة.

الإفرازات الطبيعية عند النساء

إنّ كل امرأة تمر بنوع من الإفرازات المهبلية التي تعمل على تنظيف المهبل وترطيبه. تكون المادة المفرزة لا لون لها أو يكون لونها أبيض حليبي بعض الشيء ويبدو مائلاً إلى الصفار عندما تجف. تفوح عادة من منطقة الأعضاء التناسلية رائحة خفيفة، وتتغير كمية الإفرازات المهبلية. إذ أنها تزداد كميتها عن العادة في بعض الأحيان ويحدث ذلك:

- في وسط الفترة بين دورات الطمث
- عند استعمال موانع حمل عن طريق الفم أو تلك التي تدخل في الرحم.
- خلال فترة الحَمل.

الإفرازات الطبيعية عند الرجال

بمعزل عن البول والمنيّ ليس لدى الرجال في العادة أي نوع من الإفرازات التي تخرج من القضيب الذكري. أما الرجال غير المختونين فتفرز عندهم كمية ضئيلة من مادة بيضاء اللون تحت قلفة القضيب تدعى اللخَن (smegma) تقوم بدور المزلق والمنظف. تفوح عادة من منطقة الأعضاء التناسلية رائحة خفيفة وهذا أمر طبيعي.

متى يستوجب الأمر إستشارة الطبيب

يتوجب عليكم زيارة الطبيب عندما تلاحظون لأول وهلة أية أعراض للأمراض المعدية المنتقلة عن طريق الإتصال الجنسي، أو إذا كان أحد شركائكم في الجنس قد تم تشخيص إصابته أو أصيب بأعراض أحد الأمراض المعدية المنتقلة بالإتصال الجنسي. يمكنكم اجراء فحص في عيادة طبيب أو في عيادة الصحة الجنسية للكشف عن الأمراض المتنقلة بالاتصال الجنسي حتى لو لم تكن لديكم اعراض.

*** الامراض المتنقلة بالاتصال الجنسي الواجبة التبليغ**

ان بعض الامراض المتنقلة بالاتصال الجنسي واجبة التبليغ (الكلاميديا ، السيلان ، السفلس ، فيروس HIV/مرض الايدز ، الالتهاب الكبدي الوبائي ب و ج). هذا يعني ان أي شخص يتم تشخيص أي من هذه العدوى لديه سيطلب منه تقديم اسم/اسماء جميع من اتصل بهم جنسياً خلال الـ 3 الى 6 اشهر الماضية . سيتم الاتصال بهؤلاء الاشخاص (تبليغهم) لشرح خطر العدوى والحاجة لإجراء فحص وتلقي العلاج حسب الحاجة.

معلومات إضافية

للمزيد من المعلومات حول الأمراض المعدية المنتقلة بواسطة الإتصال الجنسي إتصلوا بالعيادة رقم 275 (Clinic 275) على:

رقم الهاتف: 8222 5075

للمتصلين من المناطق الريفية: 1800 806 490

العنوان: 275 North Terrace, Adelaide

موقع الشبكة الإلكتروني: www.stdservices.on.net

كيفية الإتصال بمؤسسة "شاين أس إيه" Shine SA

فريق العناية الصحية الأولية في المناطق الشرقية والغربية:
(East/West Primary Health Care Team) : 8300 5300

فريق العناية الصحية الأولية في المناطق الشمالية:
(Northern Primary Health Care Team) : 8256 0700

فريق العناية الصحية الأولية في المناطق الجنوبية:
(Southern Primary Health Care Team) : 8186 8600

المكتبة ومركز الموارد: 8300 5312

خط الصحة الجنسية التابع لـ"شاين أس إيه" SHine SA

متوفر من 9 صباحًا إلى 1 ظهرًا من الإثنين إلى الجمعة

هـاتف: 1300 883 793

مكالمة مجانية لسكان المناطق الريفية: 1800 188 171

بريد إلكتروني: sexualhealthhotline@health.sa.gov.au

إذا كنتم بحاجة إلى مترجم يرجى الاتصال أولاً بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450 ثم الطلب منهم تحويلكم على الرقم 1300 883 973.

الموقع الإلكتروني: www.shinesa.org.au